

Destination

SARREGUEMINES CONFLUENCES

un territoire à explorer à pied

29 CIRCUITS CONNECTÉS POUR TOUS LES NIVEAUX, ENTRE PAYSAGES VARIÉS ET NATURE PRÉSERVÉE. Un terrain de jeu grandeur nature pour une aventure unique, des petites échappées aux grandes boucles !

29 verbundene Rundwege für alle Schwierigkeitsgrade – durch vielfältige Landschaften und unberührte Natur. Ein riesiger Abenteuerspielplatz unter freiem Himmel, von kurzen Ausflügen bis zu großen Rundtouren. - 29 interconnected trails for all levels – through diverse landscapes and preserved nature. A vast outdoor playground for a unique adventure, from short escapes to long loops.

7 HORIZONS à parcourir

ÉCHAPPÉES VERTES

Am Fuß der Windräder - At the foot of the wind turbines

LA VALLÉE DE LA SARRE

jolis détours entre rivière et forêts
Das Saarthal - The Saar Valley

LA VALLÉE DE L'ALBE

au cœur d'une nature préservée
Das Albtal - The Albe Valley

AU FIL DES ÉTANGS

de la ligne Maginot aquatique
«Ligne Maginot aquatique» Teiche - ponds

CHEMINS DE VIE & DE NATURE

dans un écrin de biodiversité
Lebens- und Naturwege - Pathways of life and nature

ENTRE DEUX RIVES

panoramas, greens et forêts
Zwischen zwei Ufern - Between two banks

LA VALLÉE DE LA BLIES

confluences d'eau et d'histoire
Das Bliestal - The Bliès Valley

5 THÉMATIQUES, pour vous guider

- Balade en famille
Familienspaziergänge - Family walk
- D'un pays à l'autre
Von Land zu Land - From one country to another
- Nature préservée (zones protégées)
Geschützte Naturlandschaft - Protected natural area
- Les chemins au fil de l'eau
Weg entlang des Wassers - Paths along the water
- Sur les traces du passé
Auf den Spuren der Vergangenheit - In the footsteps of the past

À la croisée des CHEMINS

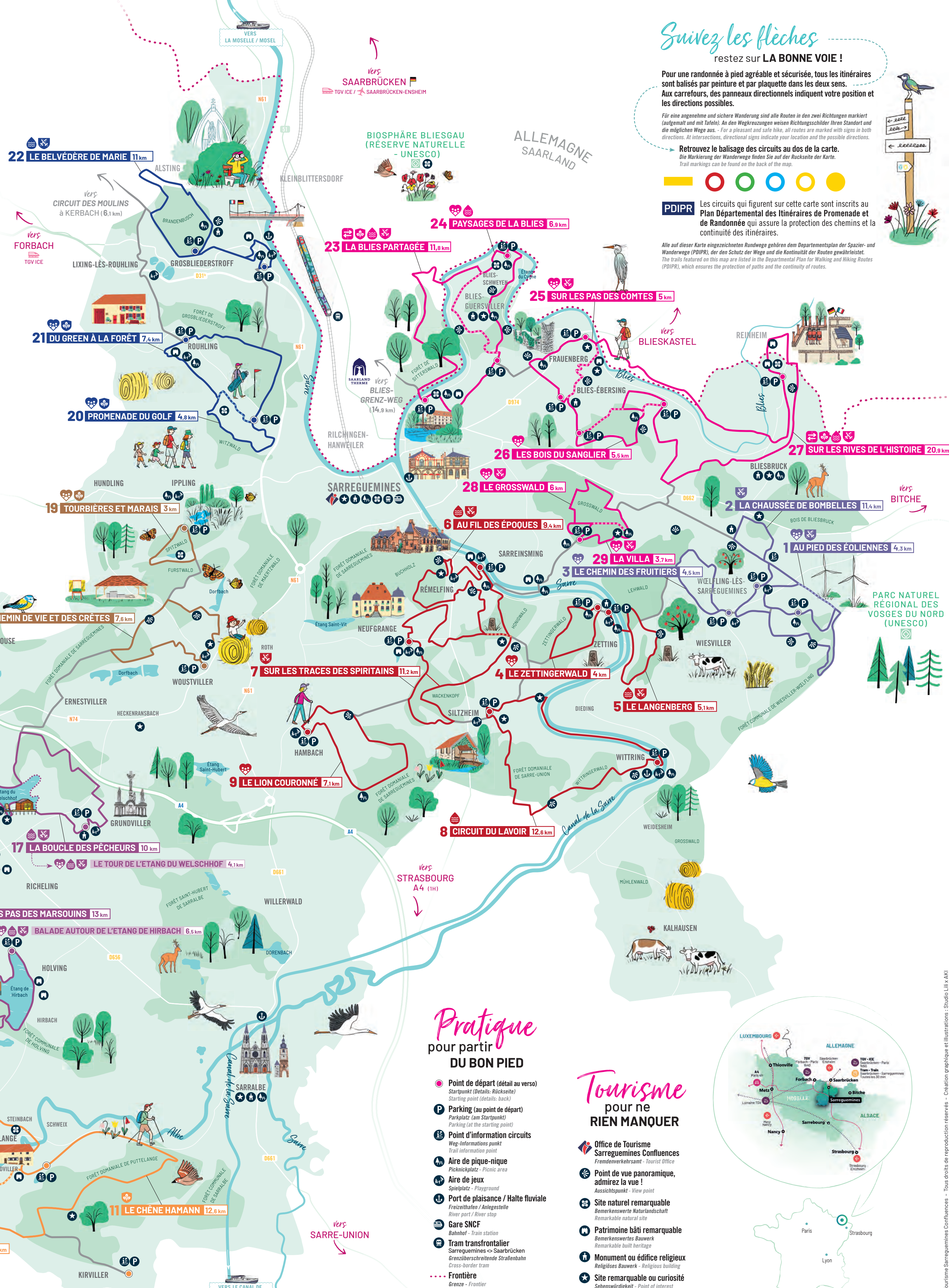
- Variante - Alternative route
- Liaisons - Verbindungen - Connections
- Circuits superposés - Gemeinsame Wegstrecken - Overlapping trails

Sur la carte, chaque thématique se décline en couleur.
Themen in Farbe auf der Karte - Themes in color on the map

Randonnez sans laisser DE TRACE

- Respectons les espaces protégés
- Laissons pousser les plantes
- Tenons les chiens en laisse
- Partageons les sentiers
- Ne faisons pas de feu
- Évitons le camping sauvage
- Récupérons nos déchets
- Soyons discrets
- Restons sur les sentiers

Les informations et tracés présentés sur cette carte sont donnés à titre indicatif et peuvent évoluer. Pour des données actualisées en temps réel (fiches des circuits, traces GPX) : rando.sarreguemines-tourisme.com



Suivez les flèches

restez sur LA BONNE VOIE !

Pour une randonnée à pied agréable et sécurisée, tous les itinéraires sont balisés par peinture et par plaquette dans les deux sens. Aux carrefours, des panneaux directionnels indiquent votre position et les directions possibles.

Für eine angenehme und sichere Wanderung sind alle Routen in den zwei Richtungen markiert (aufgemalt und mit Tafeln). An den Wegkreuzungen weisen Richtungsschilder Ihren Standort und die möglichen Wege aus. - For a pleasant and safe hike, all routes are marked with signs in both directions. At intersections, directional signs indicate your location and the possible directions. Retrouvez le balisage des circuits au dos de la carte. Die Markierung der Wanderwege finden Sie auf der Rückseite der Karte. Trail markings can be found on the back of the map.



PDIPR Les circuits qui figurent sur cette carte sont inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée qui assure la protection des chemins et la continuité des itinéraires.

Alle auf dieser Karte eingezeichneten Rundwege gehören dem Departementsplan der Spazier- und Wanderwege (PDIPR), der den Schutz der Wege und die Kontinuität der Routen gewährleistet. The trails featured on this map are listed in the Departmental Plan for Walking and Hiking Routes (PDIPR), which ensures the protection of paths and the continuity of routes.

Pratique pour partir DU BON PIED

- Point de départ (détail au verso) / Starting point (details: back)
- Parking (au point de départ) / Parkplatz (am Startpunkt)
- Point d'information circuits / Weg-Informationspunkt
- Aire de pique-nique / Picknickplatz - Picnic area
- Aire de jeux / Spielplatz - Playground
- Port de plaisance / Halte fluviale / Freizeithafen / Anlegestelle / River port / River stop
- Gare SNCF / Bahnhof - Train station
- Tram transfrontalier / Sarreguemines - Saarbrücken / Grenzüberquerende Straßenbahn / Cross-border tram
- Frontière / Grenze - Frontier

Tourisme pour ne RIEN MANQUER

- Office de Tourisme Sarreguemines Confluences / Fremdenverkehrsamt - Tourist Office
- Point de vue panoramique, admirez la vue ! / Aussichtspunkt - View point
- Site naturel remarquable / Bemerkenswerte Naturlandschaft / Remarkable natural site
- Patrimoine bâti remarquable / Bemerkenswerter Bauwerk / Remarkable built heritage
- Monument ou édifice religieux / Religiöses Bauwerk - Religious building
- Site remarquable ou curiosité / Sehenswürdigkeit - Point of interest



À chacun SON chemin...

De 3 à 20 km, pour quelques heures ou une journée, ressourcez-vous au plus près de la nature. **Sentiers de randonnée balisés et multiples liaisons s'offrent à vous, adaptés à tous les niveaux, des balades en famille aux randonnées plus sportives.**

Routen für jeden Geschmack, ab kurzer Spaziergang oder sportliche Tagestour. Von 3 bis 20 km – zwischen dem Tal der Saar, der Albe und der Blies erwarten Sie sanfte Landschaften, idyllische Ufer und kulturelle Orte. Natur und Geschichte gehen hier Hand in Hand – in allen Schattierungen von Grün und Blau.
Routes for every pace, from short strolls to full-day hikes. From 3 to 20 km – between the Saar, Albe, and Blies valleys, discover gentle landscapes, scenic riverbanks, and rich cultural heritage. Here, nature and history come together in every shade of green and blue.

ÉCHAPPÉES VERTES au pied des éoliennes

Parcourez des sentiers bordés de vergers, longez les imposantes éoliennes et traversez des forêts ombragées, où se mêlent histoire, nature et sérénité.

Wege durch Obstgärten und Wälder – am Fuße der Windräder, wo Natur, Geschichte und Stille sich begegnen. – Trails through orchards and forests at the foot of the wind turbines – where nature and history meet.

1. Au pied des Éoliennes

Woeßling-lès-Sarreguemines > Rue de la Forêt - Suivre la piste cyclable sur 500 m
4,3 km 1h

Plongez au cœur de la campagne lorraine, le long de l'ancienne chaussée de Bombelles, vestige d'une route historique. Une longue ligne droite paisible dévoile peu à peu les éoliennes, majestueuses sentinelles du paysage. En s'approchant, leur taille imposante impressionne et contraste avec la quiétude environnante.

Le sentier se prolonge ensuite dans la forêt du Schorwald, où la fraîcheur des sous-bois et le chant des oiseaux offrent une immersion apaisante en pleine nature.

2. La Chaussée de Bombelles

Woeßling-lès-Sarreguemines > 1 imp. de la Mairie - Mairie
11,4 km 3h

3. Le Chemin des Fruitiers

Wiesviller > 2 rue de l'École - Mairie
4,5 km 1h



RANDONNEZ en toute sérénité

Pour partir du bon pied, vous trouverez de grands panneaux d'information au départ et à l'arrivée de chaque circuit. Tout au long de votre parcours, balisage et signalétique vous accompagnent pour vous permettre de profiter pleinement de la beauté des paysages.

LE SAVIEZ-VOUS ?

5 lettres pour garantir vos chemins de randonnée

Le Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR), c'est l'assurance de sentiers de qualité entretenus, sécurisés et balisés pour vos aventures en pleine nature.

DES ITINÉRAIRES PRÉSERVÉS, protégés et suivis pour assurer leur pérennité.
UN RÉSEAU RÉGULIÈREMENT ENTRETENU, des chemins vérifiés pour votre confort et votre sécurité.
UN BALISAGE ET UNE SIGNALÉTIQUE CLAIRS ET FIABLES, deux guides complémentaires pour vous orienter sans hésitation.

Diese departementale Maßnahme garantiert gepflegte, markierte und sichere Wanderwege. Informationstafeln stehen am Start- und Zielpunkt der Rundwege zur Verfügung.
This departmental initiative ensures maintained, marked and safe hiking trails. Information panels are available at the start and finish of the circuits.

Destination MOSELLE

Balisage réalisé par :

LES CIRCUITS en détail

De la vallée de la Sarre à celle de l'Albe, en passant par la vallée de la Blies, paysages et patrimoine s'harmonisent. Que vous ayez envie de parcourir la campagne, de découvrir des sites chargés d'histoire ou simplement de profiter d'un moment de quiétude au bord de l'eau, trouvez l'inspiration parmi ces sentiers qui dévoilent un décor tout en nuances de vert et de bleu !

AU FIL DES ÉTANGS de la ligne Maginot aquatique

Des sentiers bucoliques aux vestiges militaires, ces itinéraires sont parfaits pour se balader en famille et découvrir tout un écosystème fascinant.

Bucolische Wege durch Teichlandschaften, vielfältige Natur und historische Militärreste – perfekt für Familien! – Peaceful trails through pond landscapes, diverse nature, and military remnants – perfect for family walks!



13. Sur les Pas des Marsouins

Hilsprich > 20 rue de l'Église - Stade
Holving > Rue de Lorraine - Étang
13 km 3h30

Variante Balade autour de l'Étang de Hirbach

Holving > Rue de Lorraine - Étang
6,5 km 1h30

14. Autour de l'Étang des Marais

Rémery-lès-Puttelange > 25 rue Saint-Jean - Mairie ou parking à prox. du camping Capfun
Hilsprich > 20 rue de l'Église - Stade
Saint-Jean-Rohrbach > Rue Nationale - Église
11,8 km 3h10

Évasion garantie sur les rives de l'étang de Rémery-lès-Puttelange ! Ce sentier vous guide à travers champs et forêts vers deux vestiges militaires : le mémorial Redoute 117 et un barrage historique. La digue offre une vue imprenable sur l'étang et ses pontons de pêche. Le parcours, apprécié des cyclistes et cavaliers, retrace l'histoire de la ligne Maginot aquatique grâce à des panneaux d'information. Faites une pause bien méritée sur les balançoires face à l'une des plus belles vues de l'étang ou à l'aire de pique-nique.

Variante Le circuit de l'Étang des Marais

Rémery-lès-Puttelange > parking à prox. du camping Capfun
5,5 km 1h30

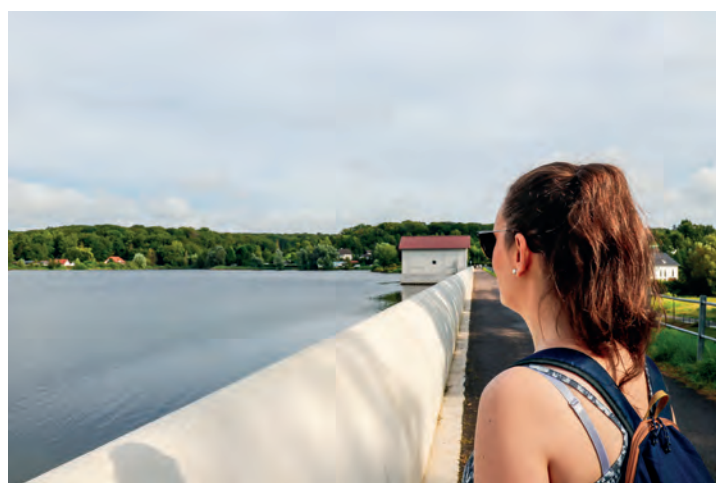
15. Le Chêne et le Roseau

Diefenbach-lès-Puttelange > Rue de la Plage - La digue ou 104 rue du Lac - École cyclo
12,2 km 3h10

Ce circuit autour de l'étang de Diefenbach vous emmène dans un havre de paix bordé de forêt. Loin de la circulation, profitez de l'ambiance paisible des lieux et observez les oiseaux depuis l'observatoire ornithologique. Au nord, en direction de Hoste, découvrez une très belle vue panoramique avec une table d'orientation et un spot idéal pour pique-niquer. Profitez d'une randonnée rafraîchissante, au fil de l'eau. N'oubliez pas vos jumelles pour admirer pleinement la nature qui vous entoure.

Variante Le circuit des Roseaux

Diefenbach-lès-Puttelange > Rue de la Plage - La digue
7,5 km 2h



16. Au fil des Blockhaus

Puttelange-aux-lacs > 21a rue Wilson - Mairie
Diefenbach-lès-Puttelange > 104 rue du Lac - École cyclo
5,5 km 1h30

Cette balade, jalonnée d'ouvrages militaires datant de la Seconde Guerre mondiale, invite à découvrir Puttelange-aux-Lacs à travers son circuit historique. De la ville à la campagne, puis à travers la forêt, empruntez les petits sentiers joliment dessinés par la nature. Ils vous mènent vers l'église Saint-Luc à Diefenbach et, en quittant la forêt, vous offrent une belle vue sur l'étang du Tiergarten.

17. La Boucle des Pêcheurs

Grundviller > Rue de l'Église - Église Sainte-Anne
Puttelange-aux-Lacs > Rue de l'Étang - Étang
10 km 2h40

Variante Le tour de l'Étang du Welschhof

Puttelange-aux-lacs > Rue de l'Étang - Étang
4,1 km 1h

Coup de cœur Pour les enfants (à partir de 4 ans), le parcours Randoland autour de l'étang du Welschhof est parfait pour allier marche, découverte et histoire, à travers une sensibilisation ludique à la nature. Un agréable parcours les attend, rythmé par des devinettes à chaque étape. Livret Randoland disponible à l'Office de Tourisme ou à télécharger sur sarreguemines-tourisme.com

CHEMINS DE VIE & DE NATURE dans un écrin de biodiversité

Ces deux circuits complémentaires, reliés par un petit chemin forestier, vous offrent une immersion authentique au cœur d'espaces naturels préservés.

Komplementäre Wanderwege durch geschützte Naturräume mit weiten Landschaften und erholsamen Ausblicken. – Complementary trails through protected natural areas, offering vast landscapes and refreshing views.

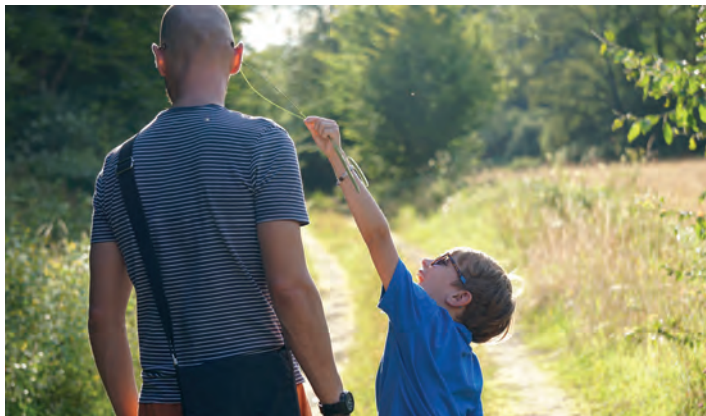
18. Chemin de Vie et des Crêtes

Woustviller > 24 rue de Nancy - Mairie
7,6 km 2h15

19. Tourbières et Marais

Ipping > Rue du Stade - Salle municipale / stade de foot
3 km 45min

Partez à la découverte d'un environnement d'une richesse exceptionnelle au cœur de la zone Natura 2000 - Oiseaux et Habitats - Forêts, vastes prairies humides, marais-tourbières, ruisseau ainsi que de nombreux papillons diurnes et nocturnes jalonnent votre balade. Au fil des saisons, cette douce balade est idéale pour initier les enfants à la vie d'une tourbière et aux espèces qui l'habitent, dans un décor magnifique et changeant. Un spectacle à apprécier toute l'année.



Focus Le site Natura 2000 Marais d'Ipping

Niché entre Sarreguemines, Woustviller et Ipping, ce site de 54 hectares est un véritable havre de paix. Il abrite la rare orchidée Liparis de Loesel et une incroyable diversité de papillons : 223 espèces diurnes et nocturnes y trouvent refuge grâce à la richesse florale du site. Loin de l'agitation, seuls les chants de plus de 30 espèces d'oiseaux viennent troubler la quiétude du lieu... Un rendez-vous privilégié avec la nature.

ENTRE DEUX RIVES panoramas, greens et forêts

Entre greens verdoyants et rives animées le long de la rivière Sarre, chaque itinéraire promet une belle échappée à deux pas de l'Allemagne.

Wege entlang grüner Fairways, lebendiger Saarufer und stiller Wälder – zwischen Natur und Kulturber. – Trails along green fairways, lively riverbanks and quiet forests – a getaway where nature meets heritage.

20. Promenade du Golf

Sarreguemines > 1 allée du Golf - Golf
4,8 km 1h15

Sur ce site de 11 hectares, faune et flore se dévoilent au fil d'une superbe promenade autour des parcours de golf. Entre étendues d'eau, greens et sous-bois, ce cadre paisible est une véritable bulle de déconnexion au sein d'un espace naturel protégé. Ce sentier est parfait pour une sortie en famille, où les enfants peuvent profiter des paysages changeants au rythme des saisons, s'arrêter sur des bancs ou s'amuser dans une petite aire de jeux.

Focus Les pelouses et zones humides du Kolmer au cœur du Golf Sarreguemines Confluences

Ces milieux naturels abritent une faune et une flore remarquables et fascinantes. Uniques au nord-est de la France, les pelouses marseuses accueillent des plantes rares comme l'Epipactis des marais et la Scabieuse des prés. Le site héberge également 69 espèces d'oiseaux qui profitent de cette richesse écologique comme la Pie-grièche écorcheur et le Martin-pêcheur.

21. Du Green à la Forêt

Rouhling > Avenue de la Paix - Mairie
Sarreguemines > 1 allée du Golf - Golf
7,4 km 2h

22. Le Belvédère de Marie

Grosbliedestroff > Rue Almet - Aire de Jeux ou Côte des Vignobles - Parcours Botanique
11 km 2h45

Parcourez un itinéraire au charme unique, entre les rives animées de la Sarre et les sentiers paisibles de la forêt du Brandenstein. De là, au-dessus du village de Grosbliedestroff, se dresse une jolie statue de la Vierge. Le lieu offre de beaux panoramas vers l'Allemagne, avec une vue imprenable sur la vallée de la Sarre, où s'activent kayakistes, cyclistes et marcheurs.



LA VALLÉE DE LA BLIES confluences d'eau et d'histoire

Des vestiges gallo-romains aux ruines médiévales, chaque sentier raconte une histoire, porté par la douceur des paysages et le murmure de l'eau.

Im Bliestal: Gallorömische Spuren und mittelalterliche Ruinen – Landschaft, Geschichte und Wasser im Einklang. – In the Blies Valley: Gallo-Roman traces and medieval ruins – where landscape, history and water flow together.

23. La Blies Partagée

Sarreguemines > 117 av. de la Blies - Parking à 200m du Moulin de la Blies ou 200 m après la rue de Grafenthal
11,8 km 2h

Suivez le cours de la Blies, rivière sauvage qui trace la frontière franco-allemande de Sarreguemines à Bliessbruck. En début ou en fin de balade, ne manquez pas la visite du Musée des Techniques Faïencières et du Jardin des Faïenciers sur le site du Moulin de la Blies !

Traversez le village pittoresque de Bliès-Guersviller, avant d'entrer dans la fraîcheur boisée de la forêt de Sitterswald, en Allemagne.



24. Paysages de la Blies

Bliès-Schweyen > 12 rue des Écoles - Arboretum
6,9 km 1h30

25. Sur les Pas des Comtes

Frauenberg > Rue du Cimetière - Cimetière
Sarreguemines > Rue de Felpersviller - Église Sainte-Barbe
5 km 1h30



26. Les Bois du Sanglier

Bliès-Ebersing > Rue du Val de Blies (100 m de la mairie)
Sarreguemines > 102 chemin de la Bruchwies - Piste cyclable
5,5 km 1h

27. Sur les rives de l'Histoire

Blièsbruck > Parc archéologique Blièsbruck-Reinheim
20,9 km 7h

Pour les amoureux de vieilles pierres et de découvertes, cette grande randonnée suit les traces du passé. Du Parc archéologique européen de Blièsbruck-Reinheim aux ruines du château de Frauenberg, en passant par une ancienne voie ferrée devenue piste cyclable, chaque étape dévoile un fragment d'histoire. La vallée de la Blies accompagne cette immersion dans la réserve de biosphère du Blièsgau, où les vestiges se mêlent harmonieusement aux paysages.



Entre Blies et Sarre...

28. Le Grosswald

Sarreinsming > Parking 500 m après la rue de Bitche
6 km 1h30

29. La Villa

Sarreinsming > Parking 500 m après la rue de Bitche
3,7 km 50min

Cette promenade familiale vous guide vers un site chargé d'histoire : les vestiges d'une villa gallo-romaine, nichés entre les arbres. Découverte en 1966, elle était jadis un centre d'exploitation agricole, témoin d'un passé antique de la commune de Blièsbruck. Entre sentiers ombragés et clairières paisibles, ce parcours offre un moment de détente et de découverte, idéal pour une pause au grand air, dans l'écrin verdoyant de la forêt du Grosswald.

Sprechen Sie DEUTSCH?

Besuchen Sie rando.sarreguemines-tourisme.com um alle Wanderwege der Destination Sarreguemines Confluences auf Deutsch zu entdecken – mit praktischen Informationen, GPX-Tracks, Fotos und detaillierten Beschreibungen!

Do you speak ENGLISH?

Visit rando.sarreguemines-tourisme.com to find all the hiking trails of the Sarreguemines Confluences destination in English – with practical information, GPX tracks, photos, and detailed descriptions!

FR DE EN

Inspirations pour de nouvelles ESCAPADES nature au cœur de la destination

SARREGUEMINES CONFLUENCES

Wanderkarte für neue Naturabenteuer Hiking map for new nature escapes



Carte 29 circuits de RANDONNÉE & de balade À PIED + de 300 KM de sentiers balisés 5 THÉMATIQUES

rando.sarreguemines-tourisme.com



SARREGUEMINES CONFLUENCES



Explorez la destination SARREGUEMINES CONFLUENCES à pied ! Retrouvez les 29 CIRCUITS DE RANDONNÉE & DE BALADE À PIED sur rando.sarreguemines-tourisme.com

Aussi sur les applications Cirkwi et Balades en Moselle !

TRACES GPX DESCRIPTIFS DÉTAILLÉS POINTS INTÉRÊTS PHOTOS FICHES PDF

Entdecken Sie die 29 Wander- und Spazierwege der Destination Sarreguemines Confluences auf unserer Website oder über den QR-Code oben, sowie in den Apps "Cirkwi" und "Balades en Moselle". Discover the 29 hiking and walking trails of the Sarreguemines Confluences destination on our website or via the QR code above, and the "Cirkwi" and "Balades en Moselle" apps.

Carte de randonnée pédestre éditée par l'OFFICE DE TOURISME SARREGUEMINES CONFLUENCES

8 Rue Poincaré 57200 SARREGUEMINES +33 (0)3 87 98 80 81 contact@sarreguemines-tourisme.com sarreguemines-tourisme.com @sarregueminstourisme

Nos horaires et jours d'ouverture, c'est par ici >>>

Scannen Sie den QR-Code für unsere Öffnungszeiten und Öffnungszeiten. Scan the QR code for our opening hours and opening days.

Document réalisé avec le soutien financier de :

Communauté d'Agglomération Sarreguemines Confluences GrandEst

Directeur de la Publication: Office de Tourisme Sarreguemines Confluences. Inspiration, rédaction : Jennifer Lauer - Cindy Terpis. Crédits photos : Office de Tourisme Sarreguemines Confluences - Alex Fabrice Dubois - Eike Dubois. Impression : Papier FSC - Reisa Druck - 20 000 exemplaires. Conception, illustrations : Studio Lin & An. Édition: octobre 2025. Organisation local de tourisme immatriculée par Arrêt France N° M002720001 - SIRET : 911 314 202 00010 - APE 78.90Z. Garantie financière: Groupama Assurance - Crédit & Caution - 132, rue des Forêts - 57 000 Neudorf. RCP : ALLIANZ Assurances - 310, rue de la Montagne - 57200 Sarreguemines N° TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 23911314292.